

L'ISTITUTO GESTALT DI PUGLIA

è lieto di invitarvi ai:
Seminari introduttivi di presentazione del nuovo
CORSO DI ARTITERAPIE
che partirà il 29 GENNAIO 2022

Gli incontri si terranno online,
nella sede dell'Istituto Gestalt di Puglia, Via De Simone 29 - Arnesano
e nella sede di A.P.S "ComeQuando", via Pavoncelli 139 - Bari.

Per la partecipazione è necessario il Green Pass

Dillo alla luna: Narrazione come Arte

La narrazione innesca un processo creativo di trasformazione e consente di "dare voce" alle storie di ognuno, espandendo sia le stanze del proprio mondo interiore, sia la soggettiva percezione del mondo esterno. La scrittura consente di dare una forma definita a emozioni, pensieri, comportamenti affinché anche l'inenarrato trovi uno spazio di espressione e una cornice di significato in cui muoversi.

Conduce: Jacqueline Gentile, Gestalt Counsellor Formatore/Supervisore CNCP
Lunedì 18 ottobre 2021, dalle 15.30 alle 17.30 ONLINE

Emozioni a colori, i colori delle emozioni

Possiamo sentire a colori? Possiamo pensare a colori? E che colori hanno le nostre azioni?

Creiamo insieme le nostre mappe a colori per le nostre sensazioni, emozioni e sentimenti, per i nostri pensieri e per le nostre azioni.

Conduce: Alexander Lommatzsch, Psicologo e Psicoterapeuta della Gestalt
Lunedì 25 ottobre 2021, dalle 15.30 alle 17.30 ONLINE

La presenza: il qui e ora a teatro

L'arte di abbandonare qualsiasi personaggio come punto di partenza per il processo creativo.

Conduce: Gianbattista Rossi, Gestalt Counsellor Professionista, attore e regista teatrale.

Lunedì 8 novembre 2021, dalle 15.30 alle 17.30 IN PRESENZA (SEDE DI BARI)

Una passeggiata nel proprio immaginario

Breve viaggio nell'immaginario come specchio del mondo interiore e via alla comprensione di sé.

Il nostro mondo interiore non è mai fermo, è abitato da voci interne, immagini, personaggi e dialoghi continui. Il nostro mondo interno è vivo. Dare voce, forma, movimento agli abitanti nel nostro mondo interno diventa un sorprendente strumento per comprendere noi stessi, i nostri bisogni e conflitti interni, e contemporaneamente una chiave per scoprire risorse e possibilità.

Conduce: Caterina Terzi, Arteterapeuta, Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt
Lunedì 15 novembre 2021, dalle 15.30 alle 17.30 ONLINE

Pratiche Corporee, pratiche di movimento e di ascolto corporeo

Durante questo workshop sperimentando la relazione con il proprio corpo e il corpo dell'altro, attraversando differenti qualità di movimento e di linguaggi, finalizzate alla ricerca e alla valorizzazione della propria attitudine creativa, percettiva, espressiva, comunicativa. Attraverso e nella ricerca del proprio movimento, ci apriremo all'intuizione, all'ascolto degli stimoli sensoriali interni ed esterni, lasciando il corpo libero di fluire, danzare attraverso il segno, il ritmo, la parola, la scrittura, la lettura, l'immaginazione, per la creazione e lo sviluppo di un movimento personale.

Conduce: Stefania Mariano, danzatrice, coreografa, formatrice in tecniche psicocorporee,

Counsellor Gestalt e docente di teatro/danza nella scuola di Artiterapie dell'Istituto Gestalt di Puglia.

Lunedì 22 novembre 2021, dalle 15.30 alle 17.30 IN PRESENZA (SEDE DI ARNESANO)

Il potere evocativo dell'opera d'arte

L'arte è la cosa più concreta che esista: la capacità di tradurre la vita in termini artistici rientra nelle facoltà di ogni persona che abbia occhi per vedere. Lo studio dell'arte è parte integrante dello studio dell'uomo, e viceversa.

Conduce: Elvira Fraccalvieri, Gestalt Counsellor Professionista, specializzata in Arti Visive

Lunedì 29 novembre 2021, dalle 15.30 alle 17.30 ONLINE

Come guardo il mondo

Ognuno di noi si affaccia sul mondo, attraverso la propria finestra di percezione soggettiva per cui cogliamo alcune cose di rilevante interesse per noi e non ne vediamo altre. L'Arte ci consente di ampliare lo sguardo e di accedere, con maggiore consapevolezza, a "ciò che c'è" nel panorama della nostra esistenza.

Conduce: Jacqueline Gentile, Gestalt Counsellor Formatore/Supervisore CNCP

Lunedì 6 dicembre 2021, dalle 15.30 alle 17.30 ONLINE

Medianarrazioni

Raccontarsi è un bisogno umano, lo si può fare con tanti strumenti (musica, disegni, foto, scritti) che possono aiutare a esprimere vissuti, punti di vista, emozioni. In questo workshop, i partecipanti saranno stimolati ad esprimere i propri vissuti attraverso l'utilizzo della musica.

Conduce: Paolo Danza, Psicopedagogo, Gestalt Counsellor Formatore/Supervisore CNC, Mediatore Familiare AIME.F

Lunedì 13 dicembre 2021, dalle 15.30 alle 17.30 ONLINE

Per la prenotazione:

info@apuliagestalt.it/0832-323862; lun - ven 9:30 - 12:30